



Schwimmkurs 1
für Kinder zwischen 6 und 9 Jahre

SwimStar Türkis

Der Schwimmkurs 1 dient dem Erlernen eines sicheren Umgangs mit dem Element Wasser und legt die Grundlage, die in den späteren Schwimmkursen benötigt werden. Ziel ist, das Überwinden der Angst und die Vorbereitung auf den späteren Schwimmkurs. Es werden die ersten wichtigen Grundlagen und koordinativen Fähigkeiten erlernt. Der Kurs orientiert sich am SwimStars-Programm (SwimStar Türkis) des Deutschen Schwimmverbandes.

Kursinhalte:

- Gleiten
- Schweben
- Kraul-Beine
- Spielen

Kursziele:

- „Raddampfer“ (> 5m)
- „Ruderboot“ (> 5m)
- „Hubschrauber“ (> 5 m)
- Delphinsprünge
- Delphinsprung mit anschließendem Tauchen mit Kraulbeinbewegung

Voraussetzungen:

- „über Wasser halten“ muss gegeben sein

Ort:

- Hallenbad Süd, Erich-Reimann-Straße 5, 67061 Ludwigshafen am Rhein
- Hallenbad Oggersheim, Hermann-Hesse-Straße 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein

Termine:

- 16 Einheiten a ca. 45 Minuten

Veranstalter:

- WSV Vorwärts Ludwigshafen, www.wsv-ludwigshafen.de

Kursgebühr:

- 95,00 Euro inkl. Eintritt, Abzeichen und Urkunden

Anmeldung:

- Anmeldung per Mail an schwimmwart@wsv-ludwigshafen.de

Weitere Informationen unter www.wsv-ludwigshafen.de und www.swimstars.de.



Schwimmkurs 2
für Kinder zwischen 6 und 9 Jahre

SwimStar Blau

Der Schwimmkurs 2 dient dem Erlernen eines sicheren Umgangs mit dem Element Wasser und legt die weiteren Grundlagen, die einzelnen Schwimmtechniken zu erlernen. Ziel ist, nach Abschluss des Kurses am Schwimm Trainingsbetrieb des WSV Vorwärts teilzunehmen. Der Kurs orientiert sich am SwimStars-Programm (SwimStar Blau) des Deutschen Schwimmverbandes.

Kursinhalte:

- Grobform Rücken
- Grobform Kraul
- Atmen
- Brustarme / Brustbeine
- Spiele

Kursziele:

- Hockschwebe, Streckschwebe
- Abfaller aus Hockposition
- 10 m Rücken
- 10 m Kraul mit Atmung
- Hechtschießen und Brustarme

Voraussetzungen:

- Absolvierung des Schwimmkurs 1 oder vergleichbare Kenntnisse

Ort:

- Hallenbad Süd, Erich-Reimann-Straße 5, 67061 Ludwigshafen am Rhein
- Hallenbad Oggersheim, Hermann-Hesse-Straße 11, 67071 Ludwigshafen am Rhein

Termine:

- 16 Einheiten a ca. 45 Minuten

Veranstalter:

- WSV Vorwärts Ludwigshafen, www.wsv-ludwigshafen.de

Kursgebühr:

- 95,00 Euro inkl. Eintritt, Abzeichen und Urkunden

Anmeldung:

- Anmeldung per Mail an schwimmwart@wsv-ludwigshafen.de

Weitere Informationen unter www.wsv-ludwigshafen.de und www.swimstars.de.